



**XI OGÓLNOPOLSKI  
XVI MIEJSKI  
KONKURS ŚRATUJEMY ŹYCIĘ  
DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

Znaczenie udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach jest doniosłe. Od szybkości decyzji, celowości zabiegów ratowniczych wykonanych doraźnie, bezpośrednio po zaistnieniu nieszczęśliwego wypadku zależy nieraz dalszy los poszkodowanego, a czasami i jego życie.

Każdy z nas powinien znać podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy, dlatego warto jest wczesne rozpoczęcie edukacji prozdrowotnej. Nawet dzieci mogą się przy pomocy w nagłych wypadkach i jednocześnie mobilizować rodziców do aktywności w tym zakresie.

Zapraszamy uczniów do udziału w konkursie, aby sprawdzili i jednocześnie podnieśli swoje umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

# REGULAMIN KONKURSU

## I. ORGANIZATORZY

Zespół Szkół nr 22  
ul. Opawiec 157  
Policji  
85- 469 Bydgoszcz  
www.zs22.pl

Wyższa Szkoła Gospodarki  
ul. Garbary 2  
85- 229 Bydgoszcz  
[www.wsg.byd.pl](http://www.wsg.byd.pl)

Straż Miejska Komenda  
w Bydgoszczy Miejska  
w Bydgoszczy

## II. CELE KONKURSU

- ✓ Popularyzacja wiedzy dotyczącej pierwszej pomocy.
- ✓ Doskonalenie praktycznych umiejętności.
- ✓ Kształtowanie prawidłowych reakcji i relacji wobec osób poszkodowanych.

## III. UCZESTNICY KONKURSU

Uczniowie szkół podstawowych klas IV ó VI ó reprezentanci szkół całej Polski.

## IV. WARUNKI KONKURSU

Wysyłanie zgłoszenia 3 ó osobowej drużyny z nazwiskiem opiekuna, adresem i nazwą placówki, telefonem kontaktowym, adresem e-mail. **Każda szkoła może wysłać zgłoszenie 1 drużyny.**

Uczestnicy wezmą udział w dwuetapowych zmaganiach: teoretycznych ó pisemny test.

**Drużyny z najwyższą punktacją będą uczestniczyły w praktycznej części pozoracji wypadku.**

## V. TEMATYCZNY ZAKRES KONKURSU

Pierwsza pomoc w :

- stłuczeniach,
- zranieniach,
- krwotokach,
- obrażeniach układu kostnego,
- omdleniach,
- utracie przytomności,
- uduszeniach,
- oparzeniach,
- zadławieniach
- resuscytacja osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia

## VI. TERMIN ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy nadsyłać **od 13 marca do 31 marca 2017 r. przy pomocy arkusza znajduj cego si ę na stronie** [www.aktywnyuczen.byd.pl](http://www.aktywnyuczen.byd.pl) Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą honorowane. Eliminacje pisemne odbędą si ę drog ą internetow ą poprzez platform ę Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy w dniu **26 kwietnia 2017 roku**.

Szczególne informacje dotycz ące pisemnej części będą przesłane zgłoszonym placówkom na wskazany adres e ó mail zadeklarowany przez uczestników konkursu w formularzu zgłoszeniowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawidłowego adresu eómail oraz za niedostarczenie przez serwer informacji. Wysłana wiadomość przez Organizatora na wskazany adres eómail oraz umieszczona w elementach wysłanych, uważana jest za dostarczon ą.

**Finał konkursu ó 20 maja 2017 r. /sobota/.**

## VII. NAGRODY

Organizatorzy konkursu przewidują dla zwyciężkich drużyn nagrody rzeczowe, a dla pozostałych uczestników **finałowe** dyplomy. Informacje o konkursie można uzyskać telefonicznie u organizatorów - **Barbary Boniek 052 328-32-00 lub 508 301 582, Beaty Partyki kom. 661 188 061, Danuty Kasprzak kom. 608 638 138.**

Celem konkursu jest nie tylko rywalizacja, ale troska o jak najlepsze przygotowanie uczniów do udzielania pierwszej pomocy.

**Zapraszamy do udziału w konkursie!**

## Literatura

[www.prc.krakow.pl](http://www.prc.krakow.pl) ó wytyczne resuscytacji ERC 2015.

B. Boniek. R. Podlewski. M. van der Coghén šPost powanie w wybranych nagłych stanach zagrożenia życiaö, Bydgoszcz 2016.