



## V OGÓLNOPOLSKI KONKURS z Działam bezpieczeństwa DLA UCZNIÓW SZKÓ/ GIMNAZJALNYCH

Znaczenie udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach jest doniosłe. Od szybkości decyzji, celowości zabiegów ratowniczych wykonanych doraźnie, bezpośrednio po zaistnieniu niebezpiecznego wypadku zależy nieraz dalszy los poszkodowanego, a czasami i jego życie.

Każdy z nas powinien znać podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy oraz procedury postępowania w obliczu różnorodnych zagrożeń. Zarówno dzieci, jak i młodzież mogą się przy pomocy w nagłych zdarzeniach i jednocześnie nie mobilizować dorosłych do aktywności w tym zakresie.

Zapraszamy uczniów do udziału w konkursie, aby mogli sprawdzić i jednocześnie podnieść swoje umiejętności reagowania na zagrożenia.

# REGULAMIN KONKURSU

## I. ORGANIZATORZY

Gimnazjum nr 24  
ul. Kościuszki 37 A  
85-0079 Bydgoszcz  
[www.gimnazjum24.bydgoszcz.pl](http://www.gimnazjum24.bydgoszcz.pl)

Wyższa Szkoła Gospodarki  
ul. Garbary 2  
85-229 Bydgoszcz  
[www.wsg.byd.pl](http://www.wsg.byd.pl)

Zespół Szkół nr 22  
ul. Opławiec 157  
85-485 Bydgoszcz  
[www.zs22.pl](http://www.zs22.pl)

## II. CELE KONKURSU

- 1/ doskonalenie praktycznych umiejętności,
- 2/ kształtowanie prawidłowych reakcji i relacji wobec osób poszkodowanych, poczucia odpowiedzialności za zdrowie, życie własne i innych,
- 3/ uzyskanie podstawowych wiadomości dotyczących postępowania przy stłuczeniach, zranieniach, krwotokach, obrażeniach układu kostnego, omdleniach, utracie przytomności, utonięciach, oparzeniach, zachłanięciach,
- 4/ inicjowanie działań na rzecz ochrony zdrowia,
- 5/ rozpoznawanie zagrożeń i reagowania na nie,
- 6/ kształtowanie umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych.

## III. UCZESTNICY KONKURSU

Uczniowie szkół gimnazjalnych całej Polski.

## IV. WARUNKI KONKURSU

Wysłać zgłoszenia 3-6 osobowej drużyny z nazwiskiem opiekuna, adresem i nazwą placówki, telefonem kontaktowym, adresem e-mail. **Każda szkoła może wysłać zgłoszenie 1 drużyny.**

Uczestnicy wezmą udział w dwuetapowych zmaganiach:

W ramach eliminacji ópisemny test. Po zakwalifikowaniu do finału pozoracja wypadku.

## V. TEMATYCZNY ZAKRES KONKURSU

1. Pierwsza pomoc w :

- stłuczeniach,
- zranieniach,
- krwotokach,
- obrażeniach układu kostnego,
- omdleniach,
- utracie przytomności,
- utonięciach,
- oparzeniach,
- zadławieniach
- resuscytacja osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia.

2. Zagrożenia naturalne:

- powódzie, trzęsienia ziemi, powoły, huragany, tsunami, osuwiska, lawiny, mrozy, upały.

3. Zagrożenia techniczne.

4. Katastrofy komunikacyjne.

5. Systemy alarmowania i informowania ludności.

6. Ewakuacja ludzi i zwierząt.

7. Źródła promieniowania i jego skutki.

8. Sposoby zabezpieczenia własności.

9. Rodziki ochrony skóry i dróg oddechowych.

## VI. TERMIN ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy nadsłać w terminie **od 13 marca do 31 marca 2017 r. przy pomocy arkusza znajdujcego si na stronie [www.aktywnyuczen.byd.pl](http://www.aktywnyuczen.byd.pl) w zakładce KONKURSY I OLIMPIADY/KONKURSY.** Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą honorowane.

Eliminacje pisemne odbędzie si drog internetow poprzez platformę Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy w dniu **24 kwietnia 2017 roku.**

Szczególne informacje dotyczce pisemnej czci będą przesłane zgłoszonym placówkom na wskazany adres e-mail zadeklarowany przez uczestników konkursu w formularzu zgłoszeniowym.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawidłowego adresu e-mail oraz za niedostarczenie przez serwer informacji. Wydana wiadomość przez Organizatora na wskazany adres e-mail oraz umieszczona w elementach wysłanych, uważana jest za dostarczoną.

**Finał konkursu 10 czerwca 2017r. /sobota/ na terenie Gimnazjum nr 24 w Bydgoszczy.**

## **VII. NAGRODY**

Organizatorzy konkursu przewidują dla zwyciężskich drużyn nagrody rzeczowe, a dla pozostałych uczestników finału dyplomy.

**VIII. Informacje o konkursie można uzyskać telefonicznie u organizatora - Barbary Boniek 508 301 582.**

Celem konkursu jest nie tyle rywalizacja, ale troska o jak najlepsze przygotowanie uczniów do udzielania pierwszej pomocy i reagowania na różnorodne zagrożenia.

**Zapraszamy do udziału w konkursie!**

## **Literatura**

[www.prc.krakow.pl](http://www.prc.krakow.pl) o wytyczne resuscytacji ERC

red. M. Grzekowiak, Z. Słaba o **Postępowanie w stanach zagrożenia życia**, Kraków 2012.

/ . Wryczyński Rekowski, K. Izbicki, **Edukacja dla bezpieczeństwa gimnazjum**, wyd.

**OPERON.**

M. Goniewicz, Z. Smutek, A. W. Nowak-Kowal, **Edukacja dla bezpieczeństwa**, wyd.

**OPERON.**

J. Słoma, G. Zajac, **Uczniowie i działacze bezpiecznie**, **Edukacja dla bezpieczeństwa**, wyd. Nowa Era

B. Breitkopf, D. Czyżow, **Edukacja dla bezpieczeństwa gimnazjum podręcznik**, wyd. **WSiP**

Henryk Nieć, **Edukacja dla bezpieczeństwa**, wyd. **ak**

B. Boniek, R. Podlewski, M. van der Cogen, **Wybrane zagrożenia życia**, **Bydgoszcz**

Literatura pomocnicza:

B. Boniek, A. Kruczyński, / . Wryczyński Rekowski, **Ciekawostki**, **Edukacja dla bezpieczeństwa**, wyd. **OPERON.**